

MASTERCLASS: VAN BRON NAAR BESTEMMING



Bij voldoende deelnemers starten Yvonne en Henk een workshop van 6 dagdelen rond het thema: Van Bron naar Bestemming, samengesteld uit materiaal van de Masterclass: Bewegingen van de Ziel door Wiebe Veenbaas. Deze serie is een vervolg op Vrouw-zijn en Man-zijn en Maskers en andere vormen van opstellingen. In deze serie wordt inzicht gegeven wat de basisbewegingen zijn op de reis van Bron naar Bestemming. Door de inzichten en ervaringen wordt het mogelijk steeds bewuster 'de reis', het leven te volgen, in verbinding, gefocust, aannemend en geïnspireerd. Dit bewustzijn helpt ons ook in begeleiding, aansturing van anderen.

Ook al zijn aspecten van Ziel, Hart en Geest moeilijker in woorden te vatten, wordt de workshop gekenmerkt door een zeer praktische insteek en is bestemd voor mensen die bij ons de Maskers hebben gevolgd of bekend zijn hiermee. Door deze workshop kunnen de deelnemers steeds bewuster en intenser hun pad in het leven volgen. "Volop Leven is het streven".

De grootte van de gemengde groep is 6 tot 12 personen.

Locatie: Engelenkampstraat 23, 6131 JD Sittard.

Tijdstip: Maandagavond: 12 en 26 sept. 10 en 31 okt. 14 en 28 nov.

Deze serie is alleen in zijn geheel te volgen. De kosten bedragen 660 euro exclusief BTW. Inclusief materiaal en koffie.

Als basis gebruiken we het schrijven van Wibe: Van Bron naar Bestemming. Dit en ander materiaal wordt tijdens de workshop aangeleverd.

Van Bron naar Bestemming

In de series rond de Maskers hebben we geleerd hoe we de thema's van de karakters konden thuisbrengen, hoe ze in elkaar zaten, waar ze vandaan kwamen en welke beweging (terugroepen) van ons gevraagd werd. Deze bewegingen hebben we geoefend en oefenen we nog dagelijks. In deze serie kijken we vooruit en dat wat we tegenkomen, brengen we thuis: plaatsen we achter ons daar waar het hoort om vervolgens weer ons leven te vervolgen.

"Het leven wordt vooruit geleefd en achterwaarts geleerd"

Willen we deze weg bewandelen, moeten we zicht krijgen op, in contact komen met de elementen Ziel, Hart en Geest waarbij Ziel staat voor het verbindende in ons, het Hart voor de focus, de richting en het aannemende en de Geest voor inspiratie. Volop leven is dan: geïnspireerd, met hart en ziel leven. Dit is waar we in deze serie naar streven.

Opbouw van de workshops

Elke workshop start met een evaluatie van de vorige workshop waarbij eventuele vragen beantwoord kunnen worden.

De thema's van de workshop worden uitgelegd en verduidelijkt met diverse voorbeelden uit de praktijk. Daarna gaan de kandidaten aan de slag met het thema door met elkaar oefeningen te doen. Deze oefeningen bestaan uit interviews, lichaamswerk en systemisch werk om inzicht en beweging te bewerkstelligen. Technieken die toegepast worden zijn: Direct Deep Change en werken met absorptietrance waarbij m.b.v. imaginatie gewerkt wordt. Omdat alle aspecten van persoon in deze binnenwereld aanwezig zijn, kan er ook werkelijk iets veranderen.

Werken met ziel, hart en geest is werken op de symbolische laag en daarvoor volgen we in deze serie de weg van Kintsugi. Dit is een Japanse kunstvorm die heel goed aansluit op de reis die gemaakt gaat worden.

'There is a crack in everything, That's where the light gets in'.

Kintsugi heelt het gebrokene en gebruikt de breuklijnen om er een uniek kunstwerk van te maken door ze te vergulden. Dit is wat we door het werken met ziel, hart en geest ook doen met onze persoonlijkheid (maskers).

Basisthema is: van Bron naar Bestemming en de reis die gemaakt moet worden. Vaste elementen zijn dan: Bron, Bestemming, Ziel, Hart, Geest en Maskers. Dat wat aan de voorkant ervaren wordt als obstructie, wordt teruggebracht bij de Bron om vervolgens je weer naar voren te richten.

Het eerste onderdeel over de reis van Bron naar Bestemming gaat over de komst in de dualiteit, het gebrokene. Thema is: welkom en niet welkom. Presentie is daarin een belangrijk aspect. Vanuit het gebrokene kunnen we tot echte verbinding met de ander komen. Hiermee gaan we oefenen. Verbinding hebben we nodig op onze reis naar onze bestemming.

Het tweede onderdeel over de reis van Bron naar Bestemming gaat over Potentie en Voeding. Potentie staat voor onze levensenergie. In deze workshop nemen we verloren levensenergie weer tot ons en onderzoeken we welke voedende factoren we nodig hebben richting onze bestemming en welke factoren we achter ons dienen te laten.

Het derde onderdeel over de reis van Bron naar Bestemming gaat over de weg van Binding (fusie en splitsing) naar Verbinding. Onder omstandigheden kan de ziel zich opsplitsen of samenvloeien. Hart en Geest zijn dan nodig om dit waar te nemen en aan te nemen. De reis naar je bestemming vraagt ons om delen van onze ziel die van ons afgesplitst zijn, terug te halen. De ziel verbindt dan Bron en Bestemming.

Het vierde onderdeel in de reis van Bron naar Bestemming gaat het over het hart en de merkstenen die we tegen komen op onze reis. Vanuit ons hart zijn we geneigd om onze magische plek in te nemen en daarom oefenen we in het innemen van de dienende plek.

Het vijfde onderdeel over de reis van Bron naar Bestemming gaat over de Geest, de Getuige, In-ordering en Adem. De geest roept de getuige en deze geeft zicht op de onderliggende dynamieken. De geest heeft het hart en de ziel nodig om zich te manifesteren. Alleen dat wat aangenomen is, kan ons inspireren en we hebben de ziel nodig om het vanuit de geesteswereld op aarde te zetten. De geest schept inzicht en ruimte waardoor we o.a. kunnen ademen. Belangrijk thema waar we aan werken is in-ordering.

Het zesde en laatste onderdeel over de reis van Bron naar Bestemming gaat over Muzen en Inspiratie die ons begeleidt op deze weg. Deze workshop gaat over leerling- en meesterschap. We dienen leerling van het leven te worden om ons meesterschap te vergroten. Wanneer we onze meesters aannemen en eren, kunnen we in hun geest onze weg naar onze bestemming vervolgen.

Trainers:



Yvonne v.d. Vondervoort (1957) heeft als kern het begeleiden van mensen binnen allerlei fasen in hun leven. Ze is werkzaam als bedrijfsadviseur, coach, trainer, vertrouwenspersoon en loopbaanadviseur. Ze is o.a. master practitioner NLP sinds 1997, gediplomeerd loopbaanadviseur en NEI-coach. Ze is sinds 2003 actief op het gebied van systemisch werk. Naast familieopstellingen heeft ze ook opleidingen gevolgd in systemische structuuropstellingen, de opleiding De Maskermaker bij Phoenix opleidingen en als laatste heeft ze daar de opleiding voor Professioneel Begeleider van Organisaties met succes afgerond.



Henk Wittekoek (1958) heeft als kern het begeleiden van mensen. Hij is werkzaam als coach, trainer, organisatieadviseur. Hij is o.a. master practitioner NLP sinds 1997, NEI-coach, gediplomeerd loopbaanadviseur en Systemic facilitator voor o.a. organisatieopstellingen. Hij is sinds 2003 actief op het gebied van systemisch werk. Naast familieopstellingen heeft hij ook opleidingen gevolgd in systemische structuuropstellingen en als laatste de opleiding De Maskermaker bij Phoenix opleidingen.

Aanmelden via: opstellingen@Quantum-Leap.nl of
Yvonne: 06 2277 6134; Henk 06 5052 0152