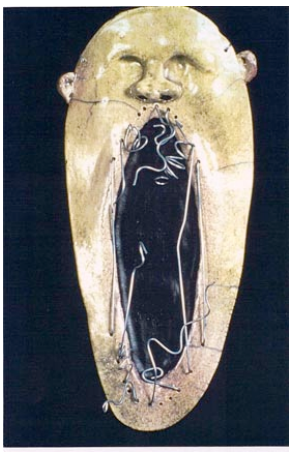
Serie Workshops Vrouw-zijn en Persoonlijk Leiderschap

Delf mijn gezicht op,
Maak mij mooi.
Wie wordt ontmaskerd,
wordt gevonden
en zal zichzelf opnieuw verstaan.
En leven bloot en onomwonden,
Aan niets of niemand meer ten prooi.
Delf mijn gezicht op,
maak mij mooi.

Huub Oosterhuis



Breaking the silence K. Trenshaw

In 2020 start Yvonne voor de 19e keer een serie van zes workshops rond Vrouw-zijn en inzichten vanuit de opleiding de Maskermaker. Aan de hand van karakterstructuren (maskers) wordt aan een aantal fundamentele levensthema's gewerkt met oefeningen op basis van systemische opstellingen.

De workshops worden gekenmerkt door een zeer praktische insteek en is bestemd voor mensen die diep in contact met zichzelf en de ander willen komen. Daarbij is de serie vooral geschikt voor professionals die met mensen werken zoals coaches, therapeuten, adviseurs en managers. De workshops geven een stevige basis voor persoonlijk leiderschap.

De grootte van de groep ligt tussen de 6 en 9 vrouwen. De workshops gaan door bij: **Gasterie Dobbelsteyn, Kerkstraat 23, 6439 AN Doenrade**

DINSDAGavonden: 1; 15 en 29 september, 13 en 27 oktober, 10 november

De kosten bedragen 600 euro. Ex BTW of 98 euro per avond. Daarnaast dient men het boek De Maskermaker door o.a. Wibe Veenbaas aan te schaffen.

Yvonne v.d. Vondervoort (1957) heeft als kern het begeleiden van mensen binnen allerlei fasen in hun leven. Ze is momenteel werkzaam als coach, trainer, Hypnotherapeut, loopbaanadviseur en bedrijfsmaatschappelijk werkster. Ze is o.a. master practioner NLP sinds 1997, NEI-coach, gediplomeerd loopbaanadviseur en Bedrijfsmaatschappelijk werkster. Ze is sinds 2003 actief op het gebied van systemisch werk. Naast familieopstellingen heeft ze ook opleidingen gevolgd in systemische structuuropstellingen en als laatste heeft ze de opleiding De Maskermaker bij Phoenix opleidingen met succes gevolgd.

Opbouw van de workshops

Een workshop over diagnostiek van binnenuit. Voor mensen die handvaten willen krijgen in het zichzelf inzetten als instrument in de ontmoeting.
Hoe gebruik je de weg naar binnen – in contact met wie jij ten diepste bent – als middel in de professionele relatie? Inzicht in de maskers en de bijbehorende kernthema's, ervaringen en taken van jezelf en van anderen, zijn daarbij een waardevol houvast.
In de aanpassing aan de wereld en in het maken van een ego verliezen we een deel van onze openheid en heelheid. Dat is de prijs van het op aarde komen. Soms leidt dit tot een manier van zijn waarin de speelruimte ontbreekt: een karakterstructuur, doorwerkend in lichaam, ziel en in contact. Vooral onder druk klampen we ons aan zo'n masker vast. In deze workshop onderzoek je hoe de polariteiten hemel – aarde, vervulling – tekort, samen – apart, vertrouwen – wantrouwen, pijn – geluk, controle – overgave doorwerken in jezelf en in de communicatie. Met welke polariteiten ben jij 'van huis uit' vertrouwd?
Tijdens deze verkenningstocht van de maskers, met hun schaduwkant en kwaliteiten, vergroot je je kunde als begeleider.

Elke workshop start met een evaluatie van de vorige workshop en de tussenliggende periode waarbij eventuele vragen beantwoord kunnen worden.

Vervolgens wordt het thema van de workshop uitgelegd en verduidelijkt met diverse voorbeelden uit de praktijk. Vervolgens gaan de kandidaten aan de slag met het thema door met elkaar oefeningen te doen. Deze oefeningen bestaan uit interviews, lichaamswerk waaronder ademhalingsoefeningen en ruimtelijke positionering van het thema. Na de pauze wordt er in de groep systemisch gewerkt door de basisstructuur van het thema neer te zetten zodat de kandidaat aan den lijve kan ondervinden hoe het thema bij haar speelt en hoe deze afkomstig is vanuit het gezin en familie van oorsprong.

Daarna wordt er afgerond en voor de volgende bijeenkomst wordt er een schriftelijke reflectie verwacht.

Elke workshop heeft een eigen thema:

De eerste workshop behandelt de Schizoïde structuur die te maken heeft met het al dan niet aanwezig zijn in het hier en nu. Kandidaten krijgen steeds meer inzicht wanneer ze wel en niet aanwezig zijn, waar ze naar toe gaan en hoe ze zich kunnen terugroepen.

De tweede workshop behandelt de Orale structuur die te maken heeft met Vervulling en Tekort. Deze workshop gaat over het drama van de kandidaat zelf en de familie van oorsprong. Tekorten hebben te maken met niet genomen verdriet. De kandidaat komt in contact met haar grote gemis en leert om weer tot vervulling te komen en het drama daar te laten.

De derde workshop behandelt de Symbiotische structuur die te maken heeft met Samen en Apart. Deze workshop gaat over met wie en wiens lot de kandidaat zich verbonden heeft en hoe deze zich daar van kan losmaken.

De vierde workshop behandelt de Psychopathische structuur die te maken heeft met Kracht en Kwetsbaarheid. Deze workshop gaat over het toelaten van kwetsbaarheid en niet in macht te komen. Waar moet naar terug gegaan worden zodat de kandidaat haar echte kracht in haar kwetsbaarheid kan ervaren.

De vijfde workshop behandelt de Masochistische structuur die te maken heeft met Lijden en Geluk. Deze workshop gaat over hoe de kandidaat zich verhoudt ten opzichte van het lijden wat er in het gezin van oorsprong speelde. Vanuit loyaliteit heeft de kandidaat zich in de jeugd verbonden met het lijden. In deze workshop wordt dat duidelijk gemaakt en aangereikt hoe zich daarvan los te maken.

De zesde workshop behandelt de Rigide structuur die te maken heeft met Controle (Perfectionisme) en Overgave. Deze workshop gaat over welke plaats de kandidaat bij de ouders inneemt. In de ontwikkeling van een kind moet deze eerst naar de ouder van het andere geslacht ,deze aannemen en vervolgens verlaten om te kunnen rusten bij de ouder van hetzelfde geslacht. De kandidaat wordt geholpen in deze gang.

Verplichte lectuur: De Maskermaker Wibe Veenbaas ISBN 13: 9789078395010

Opgave en meer info via www.Quantum-Leap.nl

Aanmelden via: opstellingen@Quantum-Leap.nl of

Yvonne: 06 2277 6134; Henk 06 5052 0152