



### **Partnercursus voor vrouwen met man in Autistisch Spectrum of een vermoeden daarvan.**

Deze psycho-educatie is ontwikkeld voor vrouwen met een man die in ASS zit of een vermoeden daarvan. De cursus is bestemd voor partners in een langdurige relatie en de intentie om deze relatie voort te zetten. De cursus is dus niet bestemd als laatste redmiddel.

Er is veel expertise opgebouwd voor mensen in het spectrum. Voor partners van mensen in het spectrum, is dit veel minder het geval. Daarnaast bestaat er een groot verschil in de belevingswereld van vrouwen en mannen. We hebben ervoor gekozen om alleen met vrouwen te werken omdat het onderlinge begrip en steun veel groter is dan in een gemengde groep. Thema's als intimiteit en seksualiteit die ook besproken worden, komen veel beter tot zijn recht in deze samenstelling.

Voorafgaande aan deelname wordt eerst een intake gesprek gehouden waarin o.a. de individuele hulpvraag geformuleerd wordt zodat de cursus op maat aangeboden kan worden. In verband met de verwerking is het aan te raden om tijdens de cursus geen drukke agenda ernaast te hebben.

De samenstelling van de groep is maximaal 10 personen. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten gehouden op de vrijdagochtenden van 9.30 tot 13.00 uur.

Thema's van de bijeenkomsten zijn:

- ASS, wat is het en hoe uit zich dit in de relaties en het gezin
- Communicatie en de eigen rol daarin
- Energie gebruiken, besparen en opladen
- Intimiteit en seksualiteit
- ASS, keuze voor kinderen en opvoeding
- Aansluiting en uitleg in de buitenwereld, werk en privé

De intakegesprekken worden gehouden in de tweede week van september. Je kunt je alleen inschrijven voor de volledige cursus. De kosten zijn 75 euro per keer incl. reader, koffie, thee. De kosten kunnen in zijn geheel of per bijeenkomst betaald te worden. Bijeenkomsten zijn op: 28 september, 12-26 oktober, 9-30 november en 14 december.

Zijn er nog vragen of opmerkinge dan neem gerust contact op met,

Yvonne van de Vondervoort 0622776134 of Henk Wittekoek 0650520152

